Листая страницы твои в ЮБИЛЕЙ

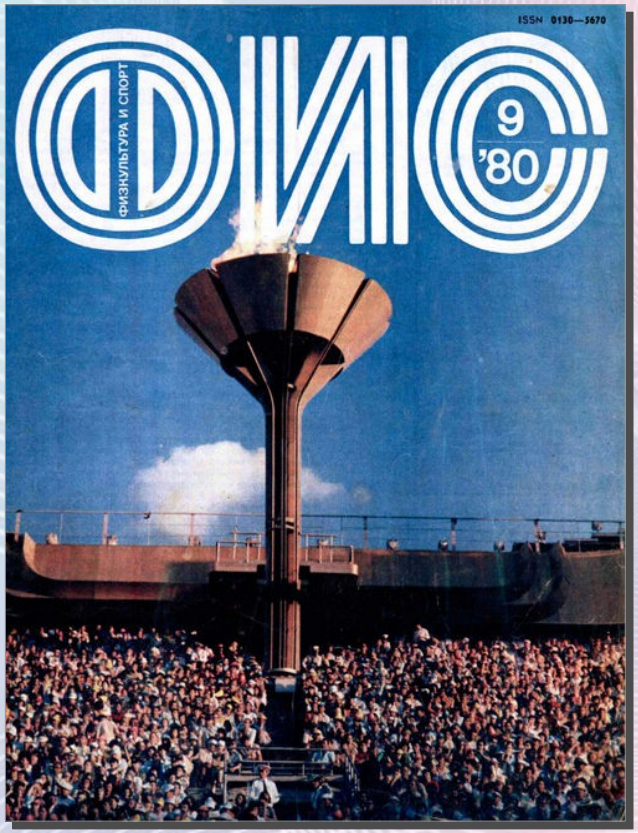
К 95-летию журнала «Физкультура и спорт»

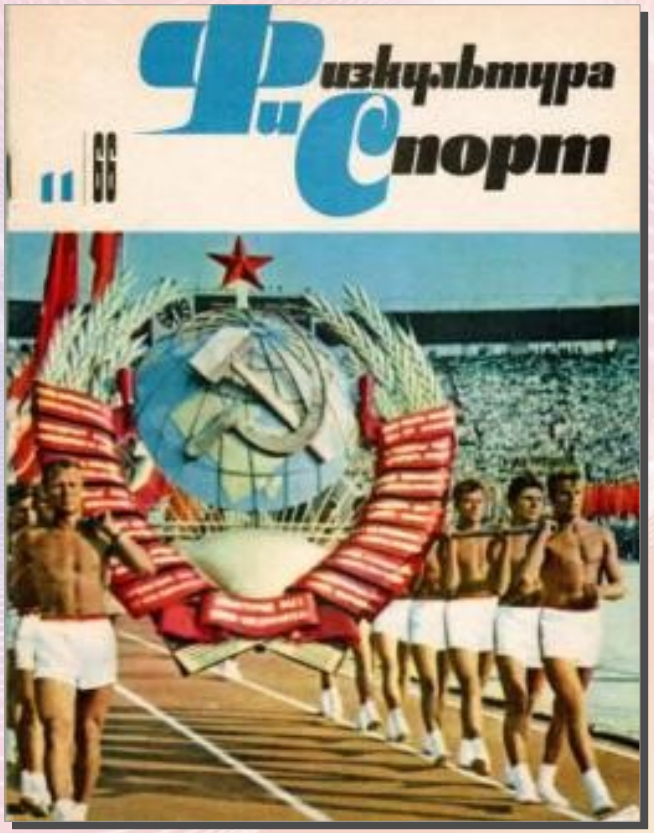
«Единственная красота, которую я знаю, это здоровье»

Генрих Гейне

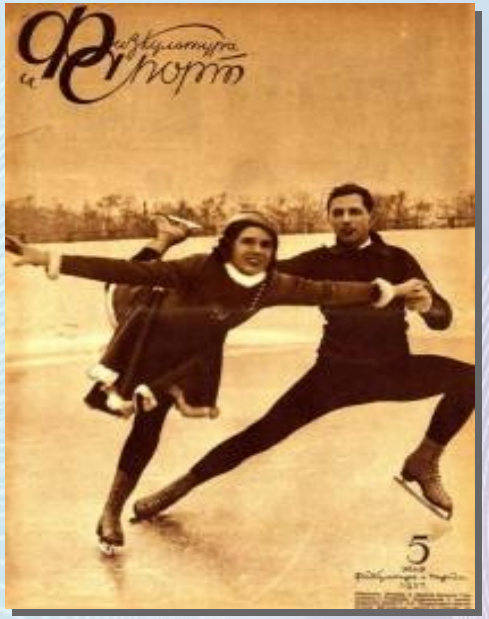
Уважаемые читатели!

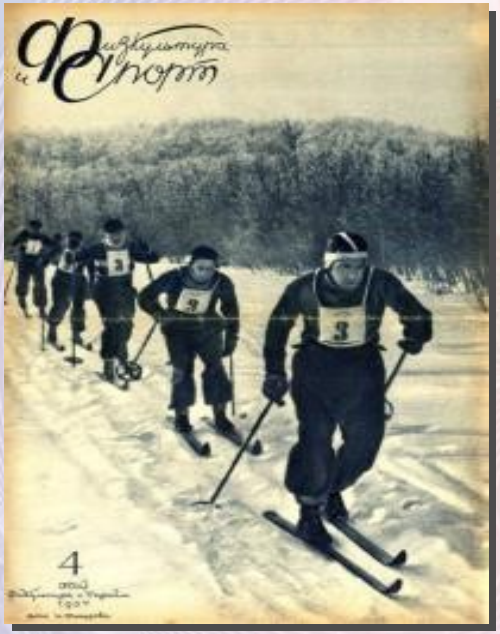
Задача выставки — познакомить вас с одним из самых популярных журналов в области спорта и пропаганды здорового образа жизни «Физкультура и спорт». Он отличается тем, что интересен читателям всех возрастов, в нём можно найти информацию самого разного характера — от полезных советов для оздоровления до освещения крупных спортивных событий и ярких рассказов о героях спорта.





История создания





«Физкультура и спорт» — это популярный иллюстрированный журнал по физической культуре и спорту. Был основан в мае 1922 года и выходил ежемесячно в Москве. Журнал освещал физкультурно-спортивную жизнь в России и за рубежом.

Кроме этого в нем публиковались научно-популярные, публицистические статьи, очерки, рассказы по проблемам физической культуры и спорта, методические материалы по организации занятий физкультурой на производстве и дома.

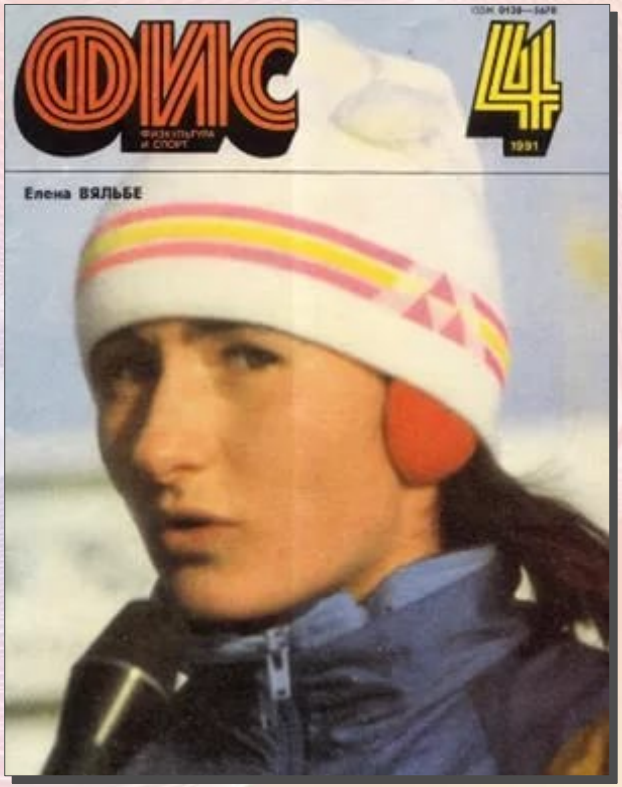
Таково было назначение его в начале пути. Однако во второй половине XX века после появления журналов «Лёгкая атлетика», «Спортивные игры», «Физическая культура в школе», «Спортивная жизнь России» из его содержания исчезли статьи по теории и методике различных видов спорта. Журнал стал исключительно литературно-художественным.

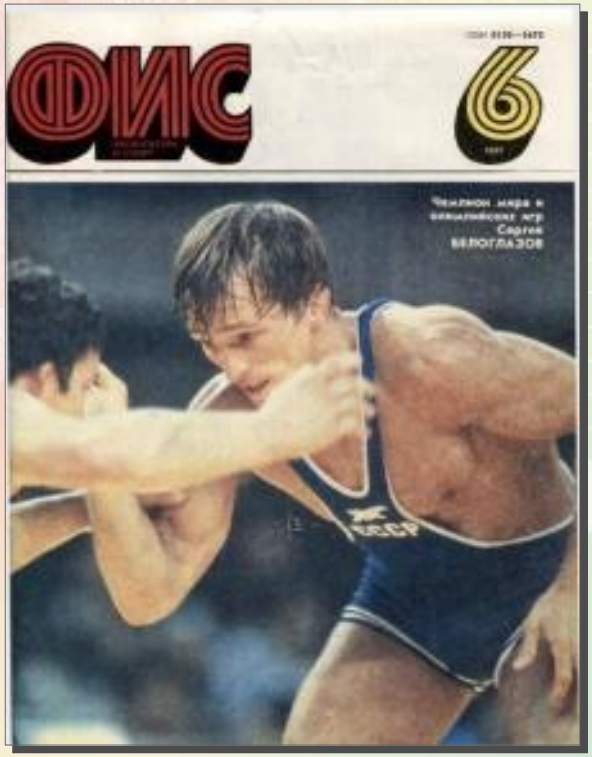
Вот уже много лет он пропагандирует здоровый образ жизни и способы его достижения.

Со временем прекратили своё существование большинство журналов из области спорта и сегодня осталось только два, один из них именно «Физкультура и спорт».

Дважды рождённый

В 1992 году под натиском жесточайшей инфляции журнал уже почти погиб. И тогда от безысходности редакция обратилась за материальной помощью к своим читателям, которые в основном сами были в столь же бедственном положении. И не ошиблась. В редакцию стали поступать денежные переводы от людей, проживающих на огромной территории уже бывшего Советского Союза. Суммы были скромные, но переводов было много. Так «ФиС» родился во второй раз.





Отличаясь от скороспелых однодневок, журнал не замусорен назойливой рекламой.

«Лёгкий, доброжелательный юмор, интересные статьи, прекрасные фотографии — всё вселяет оптимизм» — это отзывы читателей.

Всё вместе видимо и есть главная причина его долголетия и востребованности.

Общественное признание

В 2012 году в Центральном музее физической культуры и спорта проходила выставка, посвящённая 90-летию журнала «ФиС». Известные в мире спорта люди: пятикратный чемпион мира, олимпийский чемпион по фехтованию Павел Колобков, олимпийский чемпион по прыжкам в воду Владимир Басин, олимпийский призёр по прыжкам в длину Игорь Тер-Ованесян сказали много добрых слов в адрес коллектива редакции. Ряду сотрудников были вручены награды Министерства спорта и Олимпийского комитета России.

А в феврале 2017 года в Крыму сотрудниками Центральной библиотеки г. Алушты была организована выставка, посвящённая 95-летию создания журнала «ФиС». Читателям предложили ретроспективный просмотр из фонда читального зала.

Сотрудники редакции журнала «Физкультура и спорт»

Команда «ФиС»

Редакцию «ФИС» не одно десятилетие возглавлял Игорь Юрьевич Сосновский. Его опыт помог журналу выжить среди множества изданий. Игорь Юрьевич собрал высококвалифицированную команду и обеспечил с их помощью большой интерес читателей к журналу, повышая его популярность различными методами.

Редактор отдела здоровья В. Преображенский и редактор отдела отдела спорта Л. Насонова — сами сторонники здорового образа жизни, доносят всё лучшее до читателей, испытав на себе множество разных методик.

Главный редактор журнала «Физкультура и спорт» Игорь Юрьевич Сосновский

Неоценимую услугу оказывают специалисты, которые на протяжении многих лет дают бесплатные квалифицированные консультации читателям журнала.

Вот их имена:

Виктор Конышев, доктор медицинских наук — специалист по питанию.

Виталий Гитт — мануальный терапевт широкого профиля.

Карп Трескунов, кандидат медицинских наук — фитотерапевт.

Зиновий Белкин, кандидат медицинских наук — специалист в области иммунологии.

Елена Пантелеева — тренер по оздоровительной женской гимнастике.

Андрей Чирков, кандидат технических наук — любитель бега, преодолевший более 100 марафонов.

Савелий Мышалов — один из ведущих спортивных травматологов России.

Ирина Уткина, кандидат биологических наук — приверженец здорового образа жизни.

Владимир Кочетков — учитель физкультуры и географии, член Российского географического общества.

Путешествие по страницам журнала

В журнале много разделов на разные темы. Время от времени они меняются, но некоторые из них остаются постоянными. Это такие рубрики:

Актуальные заметки

Здесь можно узнать обо всех спортивных соревнованиях — Олимпийских играх, чемпионатах мира и Европы по футболу, хоккею, плаванию, биатлону, фигурному катанию и многих, многих других, которые проходят сейчас или проходили много лет назад, о победителях из разных стран и континентов.

Стадион здоровья

Самый объёмный и содержательный раздел. На страницах журнала о своём образе жизни дают интервью выдающиеся долгожители: академик Н. М. Амосов, народный артист СССР О. П. Табаков, учёный, конструктор, заслуженный тренер, каскадёр А. Массарский.

Хочу поделиться

Участники данной рубрики пишут о своем личном опыте избавления от различных недугов. От конкретного совета до изложения собственных систем физического совершенствования. Средства, которыми пользуются авторы, естественные, природные: рецепты народной медицины, различные дыхательные техники, лечение с помощью голодания, самомассажа, закаливания.

Олимпийская дистанция красоты

Ведёт раздел двукратная олимпийская чемпионка Светлана Мастеркова, объехавшая полмира. Исходя из своего большого опыта, она рассказывает о натуральных диетах, косметике, гимнастике, которые помогают всегда оставаться стройными и красивыми.

Что новенького ?

Коротенькие заметки знакомят читателей об открытиях учёных в разных странах мира в области биологии, физиологии, спорта, косметики, уникальных случаях исцеления и даже о необычных курьёзах.

Гармония оздоровительных методик

Программы и рекомендации оздоровительных методик от специалистов в самых разных областях медицины, в том числе и народной — как лечились на Руси, новые и традиционные методики исцеления, секреты китайской медицины и другие рецепты поддержания себя в тонусе.

Спорт и личность. Воспоминание о кумирах

Корреспонденты журнала рассказывают познавательные и поучительные истории из жизни великих спортсменов и тренеров. Не только о достижениях в спорте, но и о восстановлении и возрождении после перенесённых травм, истории их личной счастливой семейной жизни.

Выпускники ТГУ

Среди фото знаменитых спортсменов и долгожителей на страницах журнала и его обложках появились фотографии и наших земляков — выпускников **Тольяттинского Государственного Университета** — **Алексея Немова** (1999 г.) и **Алана Дзагоева** (2012 г.).

Футболист, один из лучших бомбардиров Евро- 2012 Алан Дзагоев

Российский гимнаст, четырёхкратный олимпийский чемпион Алексей Немов

«Золотая Библиотека Здоровья»

Первую свою пробную книгу «ФиС» выпустил в 1992 году. Называлась она «Сам себе лекарь». Сейчас мало кто о ней помнит. Составлял её из лучших оздоровительных материалов, помещённых в журнале, известный спортивный журналист С. Б. Шенкман, а предисловие написал сам академик Н. М. Амосов.

С 1996 года издаётся как приложение к журналу «ФиС» книжная серия «ФиС: Золотая Библиотека Здоровья».

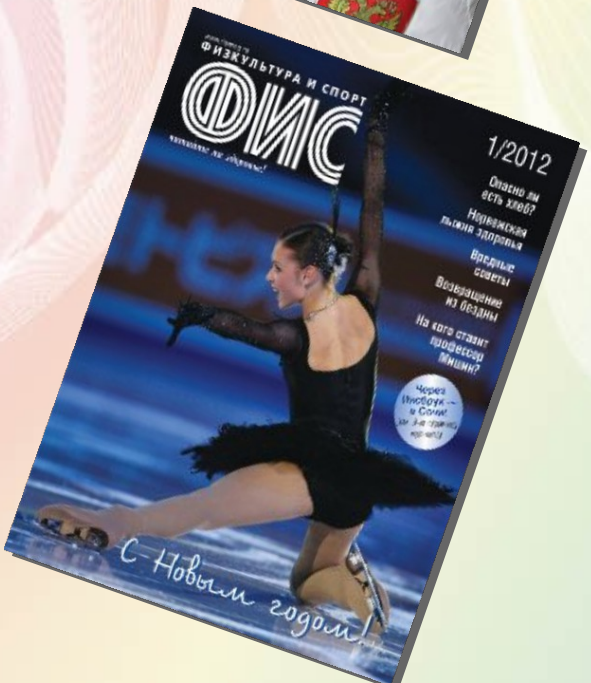
Его основная тема, как и у самого журнала, — укрепление и восстановление здоровья естественными, простыми и доступными каждому средствами.

На сегодня вышли уже 38 выпусков.

Никакие блага мира не нужны человеку, если он болеет. Альманах "ФИС: Золотая Библиотека Здоровья" поможет родителям вырастить крепких, красивых детей; молодых научит разумному отношению к своему здоровью; умножит физическую и творческую активность людей среднего возраста; пожилым обеспечит дееспособную, бодрую старость.

Уважаемые читатели !

В фонде читального зала **№ 3** отдела педагогической литературы библиотеки **ТГУ** имеется подписка журнала **«Физкультура и спорт»** с **1995** года. Любой желающий может найти нужную ему информацию, чтобы пополнить свою «копилку здоровья».



Статьи:

Журнал «Физкультура и спорт» :

- «Сколько лет, сколько зим». Редакционная статья. - 2002. - № 1. - стр. 1.
- В. Добкин. «Я заряжаюсь от зрителей». - 2006. - № 1. - стр. 31.
- Лесникова В. «Надежда в подарок». - 2007. - № 5. - стр 1.
- Шенкман С. «Час с Амосовым». - 2007. - № 2 - стр. 11.
- Сосновский И. «Лечение и самолечение». - 2010. - № 10. - Стр. 9.
- Массарский А. «Я не чувствую старости». - 2011. - № 10. - стр. 11.
- Сосновский И. «Ответственность берём на себя». - 2012. - № 9. - стр. 9.

Презентация подготовлена по материалам изданий Научной библиотеки ТГУ и сети Интернет ведущим библиотекарем отдела педагогической литературы Л. С. Ладневой.